

## Update VitalNext medische voeding: voor voorschrijvers

---

VitalNext is een medische voeding in poedervorm die kan worden voorgeschreven aan patiënten die lijden aan (ziekte gerelateerde) ondervoeding.

In klinische en preklinische studies is het product vergeleken met standaard medische voeding en is aangetoond dat de spier/vet verhouding in het gewonnen gewicht (na 12 weken bijvoeding van 600kcal/dag) aanzienlijk hoger ligt dan bij standaard medische voeding. Ook is het energiegebruik in de spieren aanzienlijk verbeterd hetgeen resulteert in een verhoogde loopsnelheid van de deelnemers in de klinische studie (ondervoede vrijwilligers van gemiddeld 75 jaar) ten opzichte van gebruikers van standaard medische voeding.

Het product is ontwikkeld door Vitalnext Products BV en wordt in Nederland gedistribueerd door Eurocept Homecare.

Nadat alle zorgverzekeraars hadden bevestigd dat het product wordt vergoed via de basisverzekering heeft Eurocept Homecare zeer recent een succesvolle marktintroductie verzorgd van dit innovatieve product. Naast vele positieve reacties over gebruiksgemak en klinische effecten hebben we ook enkele opbouwende kritische opmerkingen gekregen, met name over het mengen van het product met bepaalde soorten 'reguliere voeding'. We zijn ontzettend blij met deze opmerkingen. Het helpt ons enorm om het product nog beter te krijgen en een groter gebruiksgemak voor de patiënten te creëren.

Mede door uw kritische opmerkingen zijn we nog beter gaan kijken naar de gebruikers-instructies en de suggesties voor gebruik. Enkelen van u vonden bijvoorbeeld dat we, in onze informatie, te veel nadruk legden op het begrip 'portie' dat, om een goed vergelijk met bestaande producten te kunnen maken, was gedefinieerd als 300kcal (oftewel 63 gram poeder).

Wanneer een patiënt als bijvoeding 600 kcal/dag krijgt voorgeschreven (een tamelijk gemiddelde hoeveelheid voor bijvoeding) is het echter niet nodig om dat in precies 2 porties in te nemen (zoals uit de verstrekte informatie wellicht valt op te maken). Sterker nog, het is om allerlei redenen beter deze hoeveelheid (in dit geval twee sachets) zoveel mogelijk verspreid over de dag in te nemen. Bij wijze van spreken een paar lepels door de pap, een paar theelepels door de koffie als een soort creamer, een paar scheppen door de jus en door het toetje enz. Niet alleen is het fysiologisch beter om het product zoveel mogelijk verspreid over de dag in te nemen, maar het zal in kleinere hoeveelheden ook makkelijker oplossen en een minder sterk effect hebben op de smaak van het eten waar het doorheen wordt gemengd. Zolang de voorgeschreven hoeveelheid per dag maar wordt gehaald.

Bij verreweg de meeste voeding zal een toevoeging van maximaal 15% VitalNext (bijvoorbeeld 15 gram poeder door 100 gram aardappelpuree) vrijwel geen effect hebben op smaak. Uiteraard verschillen smaken en ook gevoeligheden voor

## Update VitalNext medische voeding: voor voorschrijvers

---

smaak. Maar door hierin wat te variëren en te proberen zal snel voor iedere patiënt een manier gevonden kunnen worden om toch de gewenste hoeveelheid medische voeding tot zich te nemen zonder dat extra eetmomenten hoeven te worden ingelast en zonder dat het (weinig) reguliere eten dat de patiënten nog tot zich nemen hierdoor wordt beïnvloed.

Mede dankzij uw bijdragen zullen we snel met meer en nieuwe gebruikssuggesties/recepten komen waardoor we een nog beter product kunnen bieden. Ik nodig u dan ook van harte uit om gebruikservaringen te blijven delen en met suggesties te blijven komen. U kunt me hier te allen tijde over benaderen. Rechtstreeks of via Eurocept Homecare.

Met hartelijke groet,



Rein Strijker  
Directeur Vitalnext Products  
[r.strijker@vitalnext.com](mailto:r.strijker@vitalnext.com)